

DAD Magazine

ความสุขในศูนย์ราชการ

NO. 54 | FEBRUARY 2025

Love Wins

(ขอให้) ความรักชนะทุกสิ่ง



DAD Magazine

WWW.DAD.CO.TH f DAD MAGAZINE

#LoveWins คือแฮชแท็กที่ส่งต่อกันทั่วโลกออนไลน์
จนเป็นกระแสทั่วโลก เมื่อ 26 มิถุนายน ค.ศ. 2015 | หน้า 03

รักเอื่อยอยู่ไหน?
วอน 'เทพเจ้า' บันดาลให้
ส่งใครมารักที | หน้า 07

เกียวยังไงให้รักปัง!
| หน้า 08



สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ
NATIONAL INSTITUTE FOR EMERGENCY MEDICINE

ระบบปฏิบัติการการแพทย์ฉุกเฉิน
ช่วยชีวิตคุณได้ทุกพื้นที่ ครอบคลุมทั่วประเทศไทย

1669

1

เจ็บป่วยฉุกเฉินหรืออุบัติเหตุ
โทร.1669

2

ศูนย์รับแจ้ง ประสานงานให้หน่วยกู้ชีพกู้ภัย
ตลอดจนเจ้าหน้าที่อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องรับทราบ

3

หน่วยกู้ชีพพร้อมพาหนะฉุกเฉิน
ออกช่วยเหลือตามสถานการณ์

4

ส่งต่อไปยังโรงพยาบาล
เพื่อทำการรักษา



ช่วยชีวิตคุณได้ทุกพื้นที่ ครอบคลุมทั่วประเทศ ตลอด 24 ชั่วโมง

เจ็บป่วยฉุกเฉิน โทร.1669





Editor's talk

เดือนกุมภาพันธ์ คนส่วนใหญ่มักคิดถึง **“วันแห่งความรัก”** เพราะวันแห่งความรัก 14 กุมภาพันธ์ รู้จักแพร่หลายไปทั่วโลก

คนจำนวนไม่น้อยเชื่อว่า **“พลังแห่งความรัก”** สามารถเป็นแรงผลักดัน นำไปสู่เรื่องราวต่าง ๆ มากมาย และมีเรื่องเล่าเกี่ยวกับความรักได้อย่างไม่รู้จบ ทั้งที่เป็นลบและบวก

ในขณะที่โลกเปลี่ยนแปลงไป เปิดกว้างมากขึ้น ก็ทำให้เราได้สัมผัสความรักในหลากหลายมิติมากยิ่งขึ้นเช่นกัน

เชื่อว่าถึงตอนนี้ หลายคนกำลังคาดหวังว่า ความรักของมวลมนุษยชาติ ที่มีต่อโลกใบนี้ จะหลอมรวมกันเพื่อเป็นพลังในการร่วมกันดูแลรักษา และแก้ปัญหาต่าง ๆ ที่กำลังเกิดขึ้นของโลก โดยเฉพาะปัญหาที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ที่เพิ่มระดับจาก **“โลกร้อน”** เป็น **“โลกเดือด”**

“ของขวัญ” ที่ล้ำค่าที่สุดที่เราจะมีให้แกกันและกัน ใน **“เดือนแห่งความรัก”** นี้ จึงน่าจะเป็น ความรัก ความหวัง และพลังใจ เพื่อก้าวผ่านสถานการณ์ต่าง ๆ ไปด้วยกัน

ขอส่งมอบ **“ความรัก”** ไปถึงผู้อ่านทุกท่าน และหวังใจว่าปลายทางแห่งความรัก ความหวัง นั่นคือ **“ความสุข”** ของทุกคน

กองบรรณาธิการ

เจ้าของ : บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ เลขที่ 120 อาคารธนพิพัฒน์ ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร 10210 โทรศัพท์ : 0 2142 2233 , 0 2142 2203 โทรสาร : 0 2143 8889 อีเมล : info@dad.co.th

Executive Visions

เดือนแห่งความรักเช่นนี้เป็นโอกาสที่เราจะได้ถามไถ่กันว่า เรารู้สึกถึง **“ความรัก”** ใน **“ที่ทำงาน”** สถานที่ซึ่งเราใช้เวลาส่วนใหญ่ของชีวิตในแต่ละวันหรือไม่

ความรักในที่ทำงาน ณ ที่นี้ หมายถึงสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เป็นบวก ส่งเสริมการทำงานของเรา ทำให้เรารู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของทีมที่นั่น ๆ ที่ซึ่งเพื่อนร่วมงานแสดงความเคารพต่อกันและกัน ที่ซึ่งความสัมพันธ์ของเรากับเพื่อนร่วมงานมีมากกว่าปฏิสัมพันธ์เชิงวิชาชีพ แต่ยังประกอบไปด้วยความเห็นอกเห็นใจ (Compassion) ซึ่งทำให้เราเข้าใจความทุกข์ความสุขของกันและกัน

ในภาพใหญ่ **“เครื่องมือสำคัญ”** ที่รัฐมอบให้ในการดูแลทุกข์สุขของพนักงาน ก็คือ **“กฎหมายแรงงาน”** ซึ่งบัญญัติสิทธิและหน้าที่ระหว่างนายจ้างและลูกจ้าง โดยกำหนดมาตรฐานขั้นต่ำในการจ้างงานเพื่อให้ผู้ทำงานได้รับค่าตอบแทนที่เหมาะสม มีความปลอดภัยในชีวิต มีสุขภาพอนามัยที่ดี ตลอดจนสวัสดิการต่าง ๆ ซึ่งเป็นสิทธิพื้นฐานที่ลูกจ้างพึงมีตามกฎหมาย ทั้งนี้กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับแรงงานมีหลายฉบับ ที่สำคัญก็คือ พ.ร.บ.คุ้มครองแรงงาน พ.ร.บ.แรงงานสัมพันธ์ พ.ร.บ.แรงงานรัฐวิสาหกิจสัมพันธ์ เป็นต้น

“กฎหมายแรงงาน” นั้น ถูกปรับปรุงให้เหมาะสมกับยุคสมัยเรื่อยมา ประเด็นสำคัญที่คนทำงานทุกยุคสมัยต้องการความเปลี่ยนแปลง ก็คือ อัตราจ้างขั้นต่ำ ตามการขยายตัวทางเศรษฐกิจ สิทธิการลาป่วย สิทธิการลาคลอด การลดชั่วโมงการทำงาน รวมทั้งการปรับปรุงเนื้อหากฎหมายให้ครอบคลุมแรงงานทุกกลุ่ม

LOVE AT WORK รักเกิดในที่ทำงาน



จากภาพใหญ่ เมื่อโฟกัสไปแต่ละองค์กร นโยบายและข้อปฏิบัติของแต่ละที่ก็เป็นเครื่องมือสำคัญที่ผู้บริหารออกแบบเพื่อดูแลคนทำงาน ซึ่งมีหลากหลายวิธีคิด อาทิ แนวคิดองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ซึ่งใส่ใจปัจจัยที่ส่งเสริมความสุขให้กับคนทำงาน ให้ความสำคัญกับทรัพยากรบุคคล โดยเชื่อว่าคนจะทำงานได้มีประสิทธิภาพมากขึ้นหากมีความสุขทั้งกายใจ

อีกหนึ่ง **“รูปธรรมของความรัก”** ที่องค์กรจะมอบให้กับคนทำงานได้ คือการส่งเสริมให้คนทำงานรวมตัวกันเป็นสหภาพ เพราะนี่คือเครื่องมือที่รวมใจผู้คนที่มีความหมายเดียวกัน ร่วมทุกข์ร่วมสุขกัน เป็นพลังสามัคคี เพื่อให้เสียงของคนทำงานตัวเล็ก ๆ ถูกรับฟังอย่างมีความหมาย และความทุกข์ของพวกเขาได้รับการแก้ไข ปัจจุบันการรวมตัวกันเป็นสหภาพของคนทำงานในประเทศไทยยังมีน้อยมากในทุกแวดวงสาขาวิชาชีพ

จากประเทศไทย สู่ภาพใหญ่ของแรงงาน (ใช้แล้ว เราทุกคนคือแรงงาน!) เทรนด์ AI กำลังพลิกโฉมอนาคตของโลก ตลาดแรงงานถูกบอกให้เตรียมพร้อมสำหรับยุคเศรษฐกิจใหม่ที่จะมี AI เป็นตัวขับเคลื่อนสำคัญทั้งในภาครัฐและภาคเอกชน เราเริ่มต้นตัวในการพัฒนาบุคลากรและระบบนิเวศของเทคโนโลยีให้ตามทันความเปลี่ยนแปลง แต่ในเวลาเดียวกัน ข้อมูลจากองค์การแรงงานระหว่างประเทศ (ILO) ก็บอกว่า โลกในวันนี้ยังมีแรงงานบังคับ หรือ Forced Labour อยู่อีกราว 27.6 ล้านคนในทุกประเทศและในทุกภาคส่วนทางเศรษฐกิจ โดยมีรากฐานมาจากความยากจน การเลือกปฏิบัติ และการขาดการคุ้มครองทางสังคม

หากสิ่งที่คุณผู้อ่านกำลังทำอยู่ตอนนี้คือการออกแบบเครื่องมือสร้าง **“ความรัก”** ในที่ทำงาน เพื่อให้คนทำงานที่มีความสุขไปออกแบบสร้างโลกที่มอบความรักให้กับผู้คน ขอให้คุณประสบความสำเร็จ และขอให้มีความสุขในทุก ๆ วัน.



Love Wins (ขอให้) ความรักชนะทุกสิ่ง

ต่อจากหน้า 01

จนถึงวันนี้ก็ยังคงถูกส่งกันต่อมา เพื่อสื่อถึงความรักของคนทุกเพศสภาพ (Gender) ทุกอัตลักษณ์ทางเพศ (Gender Identity) และทุกรสนิยมทางเพศ (Sexual Orientation)

ในวันที่ประชาชนตะโกนร้องก้องโลกว่า “Love Wins!” หรือ “ความรักชนะทุกสิ่ง!” เป็นครั้งแรกนั้นคือวันที่ศาลสูงสุดแห่งสหรัฐอเมริกาตัดสินว่า **คู่รักไม่ว่าเพศใดก็ตามสามารถสมรสกันอย่างถูกกฎหมายได้ในทุกรัฐของประเทศ**

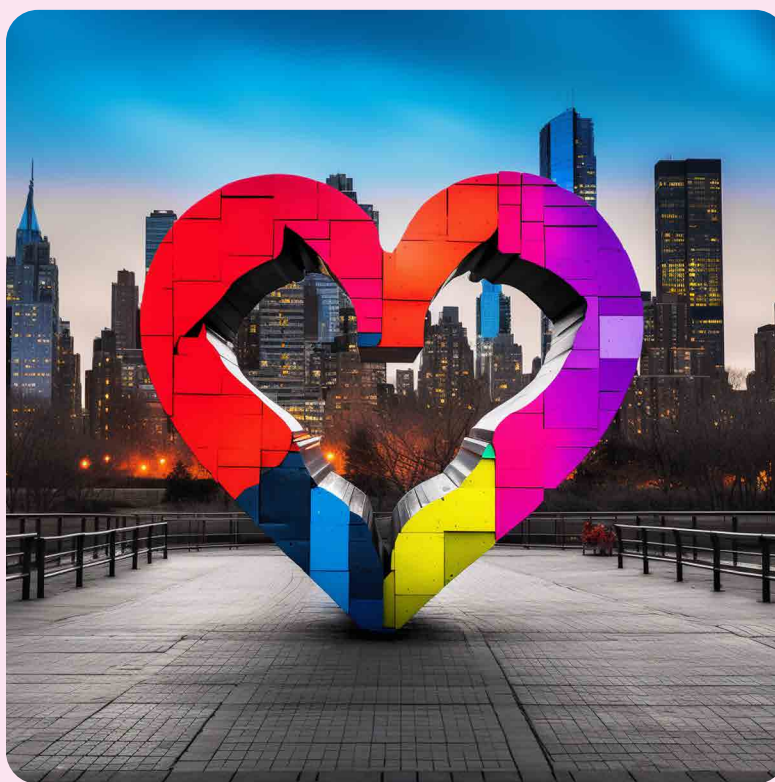
แม้ว่าสหรัฐอเมริกาจะไม่ใช่อเมริกาแรกในโลกที่มีกฎหมายสมรสเท่าเทียม แต่วันดังกล่าวถือเป็นหมุดหมายสำคัญในประวัติศาสตร์การต่อสู้เพื่อขยายขอบฟ้าของความรักอย่างเป็นรูปธรรม

ต่อมาเนเธอร์แลนด์กลายเป็นประเทศแรกที่มีกฎหมายสมรสเท่าเทียมในวันที่ 1 เมษายน ค.ศ. 2001 ส่วนในทวีปเอเชีย นั้น ได้หวันเป็นประเทศแรกที่มีกฎหมายสมรสเท่าเทียมตามมาด้วยเนปาล และล่าสุดประเทศไทยของเราเป็นชาติแรกของอาเซียน และเป็นลำดับที่ 3 ของเอเชียที่มีกฎหมายนี้

กว่า 20 ปีที่หลายภาคส่วนของไทย โดยเฉพาะภาคประชาชน ได้รณรงค์ผลักดันเพื่อสิทธิในการแต่งงานที่ไม่จำกัดเพียงหญิงกับชาย ในที่สุดประเทศไทยก็มีกฎหมายสมรสเท่าเทียม กล่าวคือ พ.ร.บ.แก้ไขประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ (ป.พ.พ.) มาตรา 1448 ซึ่งประกาศในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ 24 กันยายน พ.ศ.2567 และมีผลบังคับใช้วันที่ 23 มกราคม พ.ศ. 2568

หน้าตาของ “กฎหมายสมรสเท่าเทียม” หรือ “กฎหมายฉบับ Love Wins” ของไทยหลัก ๆ

รับรองการสมรสระหว่างบุคคลเพศเดียวกัน โดยได้แก้ไขคำว่า “ชาย” และ “หญิง” เป็น “บุคคล” ทำให้บุคคลไม่ว่าจะมีเพศสภาพหรือมีอัตลักษณ์ทางเพศอย่างไร เมื่อจดทะเบียนสมรสกันก็ถือเป็น “คู่สมรสที่ชอบด้วยกฎหมาย”



กฎหมายฯ ใช้ถ้อยคำที่เป็นกลางทางเพศมากขึ้น กล่าวคือ ใช้คำว่า “คู่สมรส” ซึ่งครอบคลุมทุกเพศสภาพ แทนคำว่า “สามี-ภรรยา”, และใช้คำว่า “บุพการี” แทนคำว่า “บิดา-มารดา”

“สิทธิ” ในฐานะ “คู่สมรสตามกฎหมายสมรสเท่าเทียม” ครอบคลุมประเด็นสำคัญ ที่น่าสนใจ อาทิ

ทุกคนจะได้รับความเท่าเทียมและความคุ้มครองทางกฎหมาย ตามหลักความเสมอภาคและศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ มีสิทธิในการหมั้น, สิทธิจดทะเบียนสมรส, สิทธิจัดการทรัพย์สินของคู่สมรส, สิทธิเป็นผู้จัดการแทนในทางอาญา, สิทธิรับ

บุตรบุญธรรม, สิทธิรับมรดกในฐานะทายาทโดยธรรม, สิทธิเห็นยินยอมให้รักษาพยาบาลคู่สมรส, สิทธิจัดการศพ, สิทธิรับมรดกในกรณีคู่สมรสเสียชีวิต เป็นต้น

ยืนยันสิทธิประโยชน์และสวัสดิการจากรัฐในฐานะคู่สมรส เช่น สิทธิรับประโยชน์ทดแทนจากประกันสังคม, สิทธิเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาล เป็นต้น

คู่สมรสสามารถรับบุตรบุญธรรมร่วมกันได้ และให้บุตรบุญธรรมใช้นามสกุลคู่สมรสได้ โดยจะต้องมีอายุต่ำกว่าบุตรบุญธรรมอย่างน้อย 15 ปี

ปรับแก้อายุขั้นต่ำของบุคคลในการจดทะเบียนสมรส จากเดิม 17 ปี เป็น 18 ปี เพื่อให้สอดคล้องกับอนุสัญญาสิทธิเด็ก ทั้งนี้ หากบุคคลที่อายุไม่ถึง 20 ปีบริบูรณ์ ยังต้องได้รับความยินยอมจากผู้แทนโดยชอบธรรมก่อน

“กฎหมายสมรสเท่าเทียม” คือ

“รูปธรรม” ของการขยาย “ขอบฟ้าของ

ความรัก” ในประเทศไทย ประเทศที่ได้ชื่อว่าโอบรับความหลากหลายทางเพศในเชิงวัฒนธรรมมานานแล้ว แต่กฎหมายคือเครื่องมือจำเป็นในการรับประกันสิทธิและให้ความคุ้มครองแก่บุคคลทุกคน

วันนี้ “ความรัก” ได้รับ “ชัยชนะ” และนำมาซึ่ง “ความสุข” มากมายอีกครั้ง!

.....

รักเรา...รักชีโลก

นอกจาก “ความรัก” ที่มนุษย์มีให้กันแล้ว ความรักอีกรูปแบบที่สำคัญในยุคนี้ก็คือ “ความรักที่มนุษย์มีให้โลก”

ถามว่า รักโลกไหม? คงไม่มีใครตอบว่า ไม่ แต่จะทำไมให้ Love Wins เพื่อโลก?

นักวิทยาศาสตร์และคนทำงานด้านการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศเตือนชาวโลกมาหลายปีแล้วว่า โลกกำลังร้อนขึ้น ๆ

เมื่อกลางปี ค.ศ.2023 **อันโตนิโอ กูเตอรเรส** เลขาธิการสหประชาชาติ ได้ปักธงแดงบอกพวกเราว่า “**ยุคภาวะโลกร้อนสิ้นสุดลงแล้ว พวกเรากำลังอยู่ในยุคภาวะโลกเดือด**” อันมีสาเหตุมาจากการเพิ่มขึ้นของก๊าซเรือนกระจก

แนวโน้มการเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิพื้นผิวโลกเฉลี่ยต่อปีที่เพิ่มสูงขึ้นนั้นส่งผลต่อการละลายของน้ำแข็งที่ขั้วโลก ระดับน้ำทะเลเพิ่มสูงขึ้น พายุฝนรุนแรงขึ้น อุทกภัย วาตภัย ภัยแล้ง คลื่นความร้อน ซึ่งทั้งหมดนี้สร้างความเสียหายต่อชีวิตความเป็นอยู่ของมนุษย์ ทรัพยากรธรรมชาติ และระบบนิเวศทั่วทั้งโลก ดังที่เราเห็นเป็นประจักษ์และกระทบประสบพบเจอด้วยตัวเองในช่วงปีที่ผ่านมา

ในปีเดียวกัน คณะกรรมการระหว่างรัฐบาลว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (IPCC) ได้ออกรายงานเตือนว่ามนุษย์ต้องช่วยกันรักษาอุณหภูมิโลกไม่ให้เกินขีดจำกัด 1.5 องศาเซลเซียส การปล่อยมลพิษจะต้องลดลงอย่างน้อย

43% ภายในปี ค.ศ. 2030 (เมื่อเทียบกับระดับในปี 2019) และอย่างน้อย 60% ภายในปี ค.ศ. 2035

นั่นหมายความว่า เรา กำลังอยู่ในทศวรรษที่จะเป็นตัวชี้ขาดว่าอนาคตของโลกจะเป็นอย่างไร เรายังโลกมากพอที่จะเอาชนะความร้อนแผดเผาที่มนุษย์เราเป็นผู้พาโลกมาถึงจุดนี้หรือไม่ นี่คือการกิจที่ไม่ง่ายเลย

ความพยายามที่จะ “รักโลก” ด้วยการรับมือกับปัญหาการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศในระดับโลกมีหลายรูปแบบ หลายเครื่องมือ อาทิ ข้อตกลงปารีสที่เราคุ้นเคยกันดี เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน หรือกองทุนภูมิอากาศต่าง ๆ เพื่อสนับสนุนประเทศที่กำลังพัฒนา ฯลฯ

ส่วนประเทศไทยนั้นก็มีเป้าหมายในการลดคาร์บอนลงประมาณ 30-40% ในปี ค.ศ. 2030 โดยเราเห็นความพยายามของหลายภาคส่วนในการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกทั้งในเชิงรับและเชิงรุก ตั้งแต่ระดับรัฐจนถึงระดับบุคคล



สิ่งหนึ่งที่เหมือนกันของ “รักเรา” และ “รักโลก” คือ การรณรงค์เพื่อความเท่าเทียมทางเพศ (สมรสเท่าเทียม) และการรณรงค์ทางสิ่งแวดล้อม (ลดโลกร้อน) ที่เกิดขึ้นทั่วโลกมาตลอดหลายปีนั้นเป็นการเคลื่อนไหวทางสังคมที่ข้ามพรมแดนทางเชื้อชาติ ศาสนา ชนชั้น วัฒนธรรม และบ่อยครั้งนำผู้คนที่มีความขัดแย้งกลับมาร่วมมือกัน

เราหวังได้ไหมว่า ชาวโลกจะได้มาตะโกนร้องไปด้วยกันซ้ำ ๆ อีกว่า **Love Wins!** ในวันที่ขอบฟ้าความรักของมนุษย์นั้นกว้างใหญ่พอที่จะโอบกอดโลกและเอาชนะทุกสิ่ง

แม้แต่ความท้าทายใหญ่หลวงที่ชื่อว่า “โลกร้อน”



เยี่ยมชม

ดร.เอกนิติ นิติทัณฑ์ประภาศ ประธานกรรมการ บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด หรือ DAD Asset Development พร้อมด้วย **ดร.ปรีชาพร สุวัฒน์นอม** กรรมการ ธพส. **นางสาวธนิดา วงศ์กาฬสินธุ์** กรรมการ ธพส. เยี่ยมชมความก้าวหน้าของโครงการพัฒนาพื้นที่สวนขยายศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ อาคาร C โดยมี **ดร.นาฬิกาอติภักดิ์ แสงสนิท** กรรมการผู้จัดการ ธพส. นำชม



ต้อนรับ

ดร.นาฬิกาอติภักดิ์ แสงสนิท กรรมการผู้จัดการ บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด หรือ DAD Asset Development พร้อมคณะผู้บริหาร ให้การต้อนรับและแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสองค์การบริหารการพัฒนาพื้นที่พิเศษเพื่อการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน (องค์การมหาชน) หรือ อพท. ย้ายเข้ามาปฏิบัติงานที่สำนักงานแห่งใหม่ และสวัสดิ์ดีปีใหม่ **ดร.ชูวิทย์ มิตรชอบ** รองผู้อำนวยการ อพท. รักษาการแทนผู้อำนวยการ อพท. และคณะผู้บริหาร ณ ชั้น 4 อาคาร C ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ แจ้งวัฒนะ



สวัสดิ์ดีปีใหม่

ดร.นาฬิกาอติภักดิ์ แสงสนิท กรรมการผู้จัดการ บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด หรือ DAD Asset Development พร้อมด้วยผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ DAD เข้าพบสวัสดิ์ดีปีใหม่ 2568 **นายสยาม ศิริมงคล** อธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน ณ อาคารรัฐประศาสนภักดี ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพมหานคร



แสดงความยินดี

ดร.นาฬิกาอติภักดิ์ แสงสนิท กรรมการผู้จัดการ บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด หรือ DAD Asset Development ร่วมแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสวันสถาปนากรมสรรพสามิตครบรอบ 93 ปี โดยมี **ดร.กุลยา ตันติเตมิท** อธิบดีกรมสรรพสามิต ให้การต้อนรับและรับมอบเงินบริจาคกรมสรรพสามิตเพื่อสังคม ณ อาคารเอกประสงค์ กรมสรรพสามิต เขตดุสิต กรุงเทพฯ

เพื่อความปลอดภัย

ดร.ธีรชัย สุขสะอาด รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด หรือ DAD Asset Development นำผู้บริหารและพนักงานร่วมประชุมหารือกับ **นายณัฏฐชัย ปัญญาสุรฤทธิ์** ผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือ สสปท. ด้านแนวทางในการจัดกิจกรรมการรณรงค์ลดสถิติอุบัติเหตุจากการทำงานให้เป็นศูนย์ ประจำปี 2568 ของ ธพส. ณ ห้องประชุม 4 อาคารธนพิพัฒน์



คว้ารางวัล

ดร.ณัฏฐชัย ทิวไผ่งาม ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี มอบรางวัล Prime Minister Awards: Thailand Cybersecurity Excellence Awards 2024 ประเภท Best Performance Award ให้แก่ บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด หรือ DAD Asset Development โดยมี **นางสาวชวดา เสนิงวงศ์** ณ **อยุธยา** ผู้อำนวยการอาวุโส ฝ่ายดิจิทัล DAD เป็นผู้รับมอบ ณ โรงแรมทีเค พาเลซ แอนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

นวัตกรรมการ “ลดและจัดการฝุ่น” ในอาคาร กุญแจสำคัญสู่สุขภาพและประสิทธิภาพที่ยั่งยืน

ปัญหาฝุ่นละอองในอากาศไม่เพียงแต่เป็นภัยเงียบที่คุกคามสุขภาพของมนุษย์ แต่ยังส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการทำงานและคุณภาพชีวิตของผู้คนภายในอาคาร โดยเฉพาะฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM2.5 และ PM10) ที่สามารถแทรกซึมเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจ และก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพในระยะยาวได้อย่างไม่รู้ตัว ดังนั้น นวัตกรรมการลดฝุ่นและการจัดการฝุ่นในอาคารจึงเป็นหัวใจสำคัญในการสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและยั่งยืน ซึ่งต้องอาศัยการบูรณาการทั้งเทคโนโลยี การออกแบบสถาปัตยกรรม และการจัดการสิ่งแวดล้อมอย่างมีประสิทธิภาพ

การจัดการฝุ่นในอาคารสามารถทำได้ผ่านนวัตกรรมที่หลากหลาย โดยมีตัวอย่างที่โดดเด่นจากอาคารต่าง ๆ ทั่วโลกที่นำเทคโนโลยีและแนวคิดใหม่ ๆ มาประยุกต์ใช้อย่างมีประสิทธิภาพ

1. ระบบจัดการอากาศอัจฉริยะ (Smart Air Management Systems) ในกรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น อาคารอัจฉริยะหลายแห่งได้นำระบบ AI-Driven Air Quality Control มาใช้ในการตรวจสอบและควบคุมคุณภาพอากาศแบบเรียลไทม์ ระบบนี้สามารถประมวลผลข้อมูลสภาพแวดล้อมทั้งภายในและภายนอกอาคารเพื่อปรับการทำงานของเครื่องกรองอากาศและการไหลเวียนของอากาศได้อย่างเหมาะสม ช่วยลดการสะสมของฝุ่นละอองและเพิ่มประสิทธิภาพในการประหยัดพลังงาน หรือตัวอย่างอาคาร The Edge ในกรุงอัมสเตอร์ดัม เนเธอร์แลนด์ ซึ่งเป็นอาคารที่ได้รับการยกย่องว่าเป็นอาคารที่ฉลาดที่สุดในโลก โดยได้ใช้ระบบ Internet of Things (IoT) ในการติดตามและจัดการคุณภาพอากาศ ซึ่งมีเซ็นเซอร์กระจายอยู่ทั่วอาคารเพื่อปรับการทำงานของระบบระบายอากาศและแสงสว่างให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมในแต่ละช่วงเวลา ช่วยให้ผู้ใช้อาคารได้รับอากาศที่สะอาดและปลอดภัย อีกหนึ่งตัวอย่างคือ Salesforce Tower ในนครซานฟรานซิสโก สหรัฐอเมริกา ได้ใช้ระบบกรองอากาศแบบขั้นสูง (Advanced Air Filtration Systems) ร่วมกับระบบระบายอากาศใต้พื้น (Underfloor Air Distribution - UFAD) ที่สามารถปรับเปลี่ยนอัตราการไหลของอากาศได้ตามความต้องการ ระบบนี้จะช่วยลดปริมาณฝุ่นและสารก่อภูมิแพ้ภายในอาคาร



2. การใช้พืชพรรณและผนังสีเขียว (Green Walls and Plants) การนำพืชพรรณมาใช้ปรับปรุงคุณภาพอากาศภายในอาคารไม่เพียงช่วยสร้างความสดชื่น แต่ยังดูดซับมลพิษและฝุ่นละออง เช่น อาคาร One Central Park ในนครซิดนีย์ ออสเตรเลีย ถือเป็น

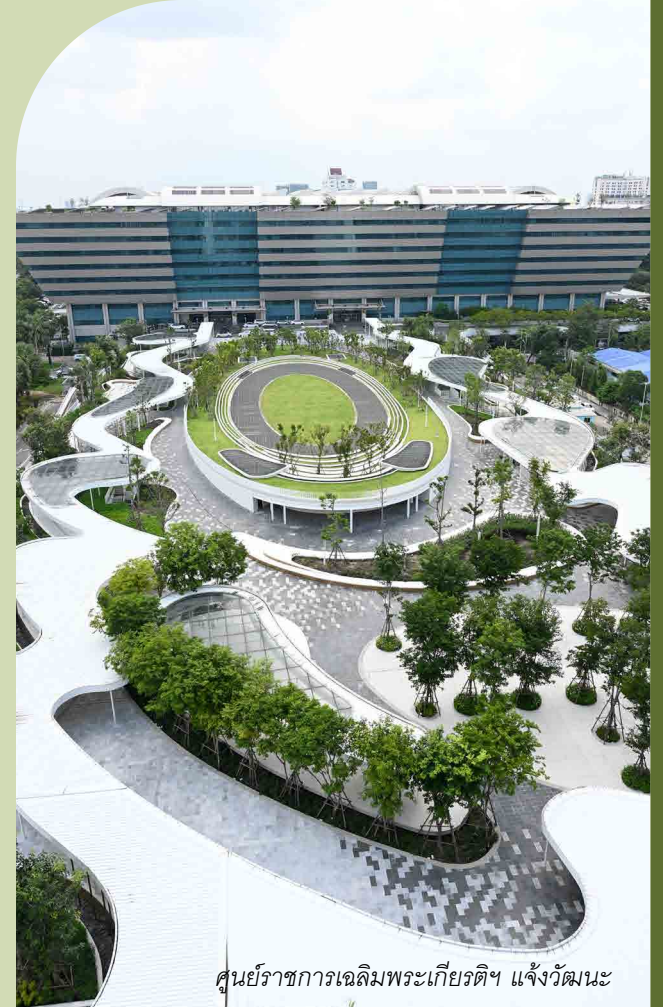
ตัวอย่างที่ของการใช้ผนังสีเขียวขนาดใหญ่ที่ช่วยกรองอากาศและสร้างสมดุลความชื้นภายในอาคารอย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ อาคาร Bosco Verticale ในนครมิลาน ประเทศอิตาลี ยังแสดงถึงศักยภาพของการใช้พื้นที่สีเขียวในแนวดิ่งเพื่อลดฝุ่นละอองและปรับปรุงคุณภาพอากาศรอบอาคารได้อย่างดีเยี่ยมผ่านการปลูกต้นไม้มากกว่า 900 ต้นที่ระเบียงอาคาร อีกหนึ่งตัวอย่างคือ Parkroyal Collection Pickering ในสิงคโปร์ ที่ใช้การออกแบบแนวคิด “โรงแรมในสวน” (Hotel-in-a-Garden) มีการปลูกพืชพรรณมากกว่า 15,000 ตารางเมตร ซึ่งช่วยในการดูดซับฝุ่นละออง ควบคุมอุณหภูมิ และเพิ่มความชื้นในอากาศภายในอาคารและบริเวณโดยรอบ

3. การออกแบบอาคารเพื่อการไหลเวียนอากาศที่เหมาะสม (Optimized Ventilation Design) การออกแบบอาคารที่คำนึงถึงการระบายอากาศตามธรรมชาติและการไหลเวียนอากาศที่มีประสิทธิภาพ ช่วยลดการสะสมของฝุ่นละอองได้อย่างมีนัยสำคัญ เช่น อาคาร Kungsbrosuset ในกรุงสตอกโฮล์ม ประเทศสวีเดน ได้นำการออกแบบทางสถาปัตยกรรมที่สนับสนุนการระบายอากาศตามธรรมชาติมาใช้ร่วมกับระบบกลไกอัตโนมัติ ซึ่งช่วยให้เกิดการหมุนเวียนอากาศบริสุทธิ์ภายในอาคารอย่างต่อเนื่อง หรืออาคาร The Crystal ในกรุงโคเปนเฮเกน ประเทศเดนมาร์ก ใช้ระบบระบายอากาศแบบไฮบริดและเซ็นเซอร์ตรวจจับฝุ่นเพื่อปรับการทำงานของระบบเรียลไทม์



สร้างสภาพแวดล้อมภายในอาคารที่ปลอดภัยและเป็นมิตรต่อสุขภาพ นอกจากนี้ อาคาร Treet ในเบอร์เกน ประเทศนอร์เวย์ ซึ่งเป็นอาคารไม้ที่สูงที่สุดในโลก ยังเน้นการออกแบบที่เอื้อให้เกิดการไหลเวียนของอากาศธรรมชาติอย่างมีประสิทธิภาพ โดยใช้วัสดุก่อสร้างที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมและส่งเสริมการควบคุมคุณภาพอากาศภายในอาคารอย่างยั่งยืน

การจัดการฝุ่นในอาคารไม่เพียงแต่เกี่ยวข้องกับการใช้เทคโนโลยีที่ล้ำสมัยเท่านั้น แต่ยังรวมถึงการออกแบบทางสถาปัตยกรรม การจัดการพลังงาน และการดูแลสิ่งแวดล้อมอย่างบูรณาการ นวัตกรรมจากประเทศต่าง ๆ แสดงให้เห็นว่าการลดฝุ่นไม่ใช่เพียงการแก้ปัญหาด้านสุขภาพเท่านั้น แต่ยังเป็นการลงทุนเพื่อประสิทธิภาพและความยั่งยืนในระยะยาว การนำแนวคิดเหล่านี้มาประยุกต์ใช้ จะช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตและความปลอดภัยของประชาชนในอนาคต นอกจากนี้ ยังช่วยลดค่าใช้จ่ายในการบำรุงรักษาระบบต่าง ๆ ภายในอาคาร และเพิ่มมูลค่าให้กับทรัพย์สินในระยะยาว



DAD ในฐานะผู้บริหารจัดการศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการแก้ไขปัญหาฝุ่นในอาคาร โดยมีการออกแบบระบบระบายอากาศที่เน้นการไหลเวียนของอากาศตามธรรมชาติควบคู่กับการติดตั้งระบบกรองอากาศประสิทธิภาพสูง และการใช้พืชพรรณและผนังสีเขียวภายนอกอาคารรวมถึงบนดาดฟ้า นอกจากนี้ยังมีการบำรุงรักษาระบบกรองอากาศอย่างสม่ำเสมอ และตรวจวัดคุณภาพอากาศภายในอาคารอย่างต่อเนื่อง ปัจจุบัน DAD อยู่ในระหว่างการศึกษาโครงการการยกระดับระบบกรองอากาศแบบขั้นสูง (Advanced Air Filtration Systems) ร่วมกับการติดตั้งระบบฆ่าเชื้อโรค สำหรับระบบไหลเวียนอากาศบริสุทธิ์ (Fresh Air) ซึ่งนอกจากจะช่วยลดความเสี่ยงจากฝุ่นละอองขนาดเล็กที่มีผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาว รวมถึงลดการแพร่กระจายของโรคติดต่อทางอากาศได้อย่างมีประสิทธิภาพแล้ว DAD ยังคงมุ่งมั่นใส่ใจในการสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีต่อสุขภาพของผู้ใช้อาคาร เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน ตอกย้ำภาพลักษณ์ในฐานะผู้นำด้านการบริหารจัดการทรัพย์สินภาครัฐ ผ่านการสร้างคุณค่าให้กับสังคมและสิ่งแวดล้อม ควบคู่ไปกับการบริหารจัดการทรัพย์สินอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อสร้างความพึงพอใจและความสุขที่ยั่งยืน

Mr. Prinzeohm

ที่มา

- World Health Organization (WHO) Air Quality Guidelines
- Case Studies from LEED and BREEAM Certified Buildings
- Research Papers on Indoor Air Quality Management (Journal of Environmental Science & Technology)
- Smart Building Reports from the Netherlands, Sweden, China, and Japan
- “The Impact of Green Walls on Indoor Air Quality” - Journal of Sustainable Architecture



Global Trend

เทรนด์ความรักยุคใหม่ คนโสดต้องการคู่เดท ไทป์โกลเด่นมากที่สุด!

รายงาน “Year In Swipe 2024” ของแอปพลิเคชัน “Tinder” เผยข้อมูลน่าสนใจเรื่องความรักปี 2568 มาแรงแรงทางโค้งด้วย “ความชัดเจน” คนรุ่นใหม่ต้องการ “บอกกล่าวความคลุมเครือ”



คนโสดมองหาความสัมพันธ์ “ชัดเจนแบบตะโกลน” (Loud Looking)

คนยุคนี้ต้องการความสัมพันธ์ที่ “ชัดเจน” Tinder พบว่า มีกระแสปูข้อความว่า “กำลังมองหา...” ในหน้าประวัติส่วนตัวบน Tinder ในปีที่แล้วมากที่สุด โดยคนไทย 57% ระบุไว้ว่า กำลังมองหา “คนรักจริงจังหวังแต่ง” และ 55% บอกว่า ต้องการความสัมพันธ์แบบรักเดียวใจเดียว

รักนี้ “ชะตาลิขิต” (Kiss-Met)

แม้ว่าคนยุคใหม่โดยเฉพาะ Gen Z จะพบรักผ่านแอปหาคู่มากถึง 92% แต่เมื่อแมตช์แล้ว สิ่งที่เกิดขึ้นต่อมาจะต้องปล่อยให้เป็นเรื่องของ “ชะตาลิขิต” หรือความเป็นธรรมชาติ ปีนึงกิจกรรมเดดแบบเดิม ๆ อย่าง ดินเนอร์หรือดูหนังอาจถูกแทนที่ด้วยกิจกรรมที่สนุกกว่า เช่น การเดินป่า หรือ การเข้าคลาสปั่นดินเผา เน้นอยู่กับความจริงและปล่อยให้เกิดโมเมนต์อย่างเป็นธรรมชาติที่จะทำให้การเดทเป็นเหตุการณ์น่าจดจำ

ความสัมพันธ์เล็ก ๆ ระดับ “นาโน” (Nano-ships)

คนโสดให้ความหมายกับ “เรื่องเล็ก ๆ” มากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการสบตากันบนรถไฟฟ้า การคุยเล่นในร้านกาแฟ หรือแม้แต่การส่งข้อความไปสวัสดียามเช้า เป็นการมองหาโมเมนต์เล็ก ๆ แต่มีความหมาย ทำให้รู้สึกดีได้ตลอดวัน

การเดทเป็นเหมือนทีมสปอร์ต

ความรักไม่ได้จำกัดอยู่แค่เรื่องของคนสองคนอีกต่อไป คนโสดกว่า 60% จะขอคำปรึกษาและการสนับสนุนจากเพื่อนในการเลือกเดท เช่น การให้เพื่อนช่วย “ส่อง” โซเชียลของคู่เดทเพื่อสแกนก่อนว่าผ่านหรือไม่ผ่าน

ที่น่าสนใจกว่านั้นคือ ไม่ใช่แค่พึ่งเพื่อน แต่ยังพึ่งดวงและพึ่ง AI ด้วย คนโสดเกือบ 40% บอกว่า “คำทำนายรักตามโหราศาสตร์” เป็นส่วนหนึ่งที่เข้ามาเป็นตัวกำหนดการเลือกออกเดท

กฎแห่งคำคือ “การสื่อสาร”

คนโสดยุคใหม่มีมาตรฐานชัดเจนขึ้น ให้ความสำคัญกับความน่าเชื่อถือ (40%) เสน่ห์ดึงดูดทางกายภาพ (35%) ค่านิยมร่วมกัน (31%) ความพร้อมทางอารมณ์ (30%)

ทั้งหมดที่วามานี้ เห็นได้ชัดเจนนว่า หัวใจหลักของการเดทในปีนี้ก็คือการสื่อสารแบบตรงไปตรงมาและชัดเจนสุด จึงไม่แปลกเลยที่คนโสดเกือบ 45% จะมองหา “คนไทป์โกลเด่น” หรือคนที่นิสัยเหมือนน้องหมาโกลเด่นที่ซื่อสัตย์ อารมณ์ดี เป็นมิตร มีพลัง และมองโลกในแง่บวกจนอยู่ใกล้แล้วแฮปปี้ไปทั้งวัน

หลังเข้าพิธีสาบานตนรับตำแหน่งประธานาธิบดีสหรัฐอเมริกา คนที่ 47 เมื่อวันที่ 20 มกราคม 2568 ที่ผ่านมา “โดนัลด์ ทรัมป์” ได้เดินหน้าลงนามคำสั่งฝ่ายบริหาร (Executive Orders) ที่สำคัญหลายฉบับตามที่หาเสียงไว้ทันที หลายคำสั่งส่งผลกระทบต่อทั่วโลกไม่เว้นแม้แต่ประเทศไทย

ประเด็นที่น่าจับตามากที่สุดคือ “การออกบันทึกการค้า” ที่สั่งให้หน่วยงานของรัฐบาลกลางศึกษาและประเมินสาเหตุการขาดดุลการค้า การปฏิบัติทางการค้าที่ไม่เป็นธรรม และนโยบายค่าเงินของประเทศอื่น ๆ เพื่อพิจารณาตอบโต้ ซึ่งกรณีของไทยคือ การค้าที่ไม่เป็นธรรมจากทั้งดุลการค้าที่มีการเกินดุลกับสหรัฐอเมริกา รวมถึงมาตรการกีดกันสินค้านำเข้าจากสหรัฐอเมริกา จึงมีโอกาสค่อนข้างสูงที่ไทยจะเป็นประเทศที่ถูกติดตามโดยหน่วยงานที่รับผิดชอบในสหรัฐอเมริกา

นอกจากนี้ ยังมีกรณีสินค้าที่จีนให้ไทยเป็นฐานในการส่งออกไปยังสหรัฐอเมริกา เพื่อหลีกเลี่ยงภาษีนำเข้า นับตั้งแต่สงครามการค้าระหว่างสหรัฐอเมริกา กับจีนในปี 2018 ดุลการค้าของไทยที่เพิ่มขึ้นกับสหรัฐอเมริกา พร้อมกับการขาดดุลกับจีนที่เพิ่มขึ้นมาโดยตลอด ทำให้ตั้งข้อสงสัยว่า กิจกรรมการค้าบางส่วนที่เพิ่มขึ้นในช่วงที่ผ่านมาในไทย ส่วนหนึ่งคือการหลีกเลี่ยงภาษีจากสหรัฐอเมริกาของจีน รัฐบาลทรัมป์อาจหยิบยกประเด็นนี้มาพิจารณาขึ้นกำแพงภาษีนำเข้าจากไทย

อีกประเด็นหนึ่งที่กระทบไทยแล้วคือ การระงับความช่วยเหลือด้านการพัฒนาแก่ประเทศอื่น ๆ เป็นเวลา 90 วัน เพื่อทบทวนโครงการเหล่านั้นให้สอดคล้องกับนโยบาย “อเมริกาต้องมาก่อน” ของทรัมป์ เนื่องจากทรัมป์มองว่า การให้ความช่วยเหลือในปัจจุบัน “ไม่สอดคล้องกับผลประโยชน์ของคนอเมริกัน”

สหรัฐอเมริกาเป็นผู้บริจาคให้ความช่วยเหลือนานาชาติรายใหญ่ของโลก โดยใช้จ่ายเงินส่วนนี้สูงถึง 68,000 ล้านดอลลาร์สหรัฐ (ประมาณ 2.28 ล้านล้านบาท) ในปี 2023 ตามตัวเลขของรัฐบาล



การกลับมาของ “โดนัลด์ ทรัมป์” เขย่าโลก สะเทือนไทย

ในส่วนของไทย การตัดสินใจประมาณดังกล่าวส่งผลกระทบต่อโรงพยาบาลสนามในค่ายผู้ลี้ภัยของไทย โดยเจ้าหน้าที่อาวุโสด้านบรรเทาทุกข์เผยว่า คลินิกในค่ายต่าง ๆ ในไทยที่ให้บริการแก่ผู้ลี้ภัยจากเมียนมาประมาณ 100,000 คน ได้รับคำสั่งให้ปิดทำการ หลังจากสหรัฐอเมริการะงับการให้เงินทุนแก่คณะกรรมการผู้ลี้ภัยระหว่างประเทศ (IRC)

แต่ล่าสุด “ลอเรน อาลีข่าน” ผู้พิพากษาศาลแขวงสหรัฐอเมริกา ได้ออกคำสั่งห้ามชั่วคราวต่อคำสั่งฝ่ายบริหารระงับการให้เงินช่วยเหลือดังกล่าวของทรัมป์ โดยให้เหตุผลว่า อาจทำให้เกิดภัยคุกคามที่จะเกิดความเสียหายอันไม่สามารถแก้ไขได้

นอกจากนี้ยังมีการลงนามคำสั่งว่าด้วย “ความหลากหลายและเพศสภาพ” ที่สร้างความตกตะลึงไปทั่วโลก โดยกำหนดการรับรองเพศสภาพให้มีเพียงสองเพศเท่านั้นคือ เพศชายและเพศหญิง ทั้งที่สหรัฐอเมริกาประกาศตัวว่าเป็นประเทศที่ให้สิทธิเสรีภาพแก่พลเมือง แต่คำสั่งนี้จะส่งผลให้เอกสารทางการ เช่น หนังสือเดินทาง วีซ่า จะต้องระบุเพศชายหรือหญิงที่ตรงกับเพศกำเนิดของบุคคลที่ถือเอกสารเท่านั้น ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อกลุ่มคนข้ามเพศ รวมถึงการบริหารจัดการพื้นที่ที่แยกตามเพศ เช่น เรือนจำ หรือศูนย์พักพิงผู้ลี้ภัย

นอกจากนั้นแล้ว ยังถอนตัวจากความตกลงกรุงปารีสเพื่อแก้ปัญหาโลกร้อน โดยอ้างว่าไม่สะท้อนถึงค่านิยมของสหรัฐอเมริกา และเป็นการนำเงินภาษีของชาวอเมริกันไปใช้กับประเทศที่ไม่ต้องการหรือสมควรได้รับความช่วยเหลือทางการเงิน แต่สหรัฐอเมริกาเป็นผู้ปล่อยก๊าซเรือนกระจกประมาณ 11% ของโลก การถอนตัวอาจทำลายความพยายามระดับโลกในการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

การถอนตัวจากองค์การอนามัยโลก (WHO) โดยให้เหตุผลว่า WHO เรียกร้องให้สหรัฐอเมริกาจ่ายเงินอย่างไม่เป็นธรรม เพราะจำนวนเงินที่สหรัฐอเมริกา จ่ายให้กับ WHO มากกว่าประเทศใหญ่อื่น ๆ อย่างจีน โดยที่ผ่านมาสหรัฐอเมริกาเป็นผู้สนับสนุนทางการเงินรายใหญ่ที่สุดของ WHO ข้อมูลของ Devex ระบุว่า การถอนตัวของสหรัฐอเมริกาอาจทำให้องค์การอนามัยโลกสูญเสียเงินสนับสนุนทางการเงินประจำปีประมาณ 130 ล้านดอลลาร์สหรัฐ และอาจส่งผลกระทบต่อความสามารถของ WHO ในการตอบสนองต่อเหตุฉุกเฉินด้านสุขภาพอีกด้วย

นี่เป็นเพียงแค่จากแรกของการเปลี่ยนแปลงที่ส่งผลกระทบต่อทั่วโลก ภายใต้การกลับมาเป็นผู้นำของ “โดนัลด์ ทรัมป์” ซึ่งมีแนวนโยบายที่ค่อนข้างชัดเจน จึงเป็นเรื่องที่ทั่วโลกจะต้องเตรียมรับมือ รวมทั้งประเทศไทย



รักเอยอยู่ไหน?

วอน 'เทพเจ้า' บันดาลให้ ส่งใครมารักที

“ความรักอยู่รอบตัวเรา” ขับเคลื่อนด้วยพลังงาน ความเชื่อ หลายคนเชื่อในตัวเอง หลายคนเชื่อใน **“เทพเจ้าแห่งความรัก”** เฝ้าอธิษฐานขอพร ช่วยบันดาลเนื้อคู่ สมใจหมาย

หนึ่งในเทพเจ้าที่ใครหลายคนรู้จัก ปักหมุดโลโก้ประจำเทศกาลแห่งความรัก คือ **“อีรอส” (Eros)** กามเทพในตำนานปรัมปราของกรีก คนไทยส่วนใหญ่คุ้นหูกันในชื่อ **“คิวปิด” (Cupid)** ตามการเรียกแบบโรมัน นาฬิกาของเทวดามีปีกมาพร้อมคันธนูคู่กาย คอยยิงลูกศรสีทองให้ตกหลุมรักกัน พร้อมจังหวะสั่นของเพลงรักสุดคลาสสิกอย่าง **“Stupid Cupid”** น่าจะลอยวนในหัวใครหลายคนเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ตามตำนานของคิวปิด เขาคือบุตรของ **“เทพีวีนัส”** หรืออีกชื่อคือ **“อโฟรไดท์” (Aphrodite)** เทพีแห่งความรักและความงาม คิวปิดมีน้องชายชื่อ **“แอนเทออส” (Anteros)** นี่คือนักล่าความรักสำคัญที่หลายคนอาจไม่ค่อยรู้จัก รูปลักษณะของแอนเทออสคล้ายคิวปิดทุกอย่าง ต่างกันเพียงปีกของแอนเทออสเป็นปีกผีเสื้อ

สองพี่น้องได้รับการฝึกจากเทพีวีนัสให้ทำหน้าที่เป็น **“ผู้บันดาลความรัก”** โดยคิวปิดมีหน้าที่ยิงศรทองให้ฝ่ายหนึ่งตกหลุมรัก แต่ถ้าแอนเทออสไม่ยิงศรเงินปักกลางใจของอีกฝ่าย เท่ากับว่ารักนั้นจะกลายเป็นรักข้างเดียว (หลายคนอ่านมาถึงบรรทัดนี้แล้วอาจเริ่มกระวนกระวาย นึกถึงโมเมนต์แอบรัก... หรือว่าแอนเทออสจะไม่ได้ยิงศรเงินใส่อีกฝ่ายให้รักตอบกันนะ?)

ตัดภาพมาที่โลกมนุษย์ ในตอนนั้น ใครต่อใครต่างอวยยศให้ **“ไซคี”** ธิดาองค์เล็กของราชวงศ์กรีกโบราณ ผู้มีสิริโฉมงดงามเกินต้าน ถึงขั้นประชาชนเข้าใจผิดคิดว่าไซคีคือร่างอวตารของเทพีวีนัส จึงหันไปบูชาไซคีแทน เรื่องร้อนไปถึงเทพีวีนัส สร้างความไม่พอใจแก่เทพีวีนัสเป็นอย่างมาก สั่งการให้บุตรทั้งสอง คิวปิดกับแอนเทออส ไปยิงศรรักใส่ไซคีและอสูรกาย เพื่อเป็นการลงโทษให้ไซคีได้รับความอับอายชั่วชีวิต

คิวปิดแผลงศรทองปักลงกลางใจไซคี แต่เรื่องรักหักมุมพลันบังเกิด เมื่อแอนเทออส กามเทพเจ้ากรรมดันเล็งศรเงินพลาดเป้าจากอสูรกาย พุ่งปักลงกลางอกคิวปิดแทน! ทำให้คิวปิดและไซคีตกหลุมรักกันที่สุดใน

ทว่าความรักของทั้งคู่กลับเต็มไปด้วยอุปสรรคมากมาย เมื่อเทพพยากรณ์แห่งวิหารอะพอลโล ระบุว่า ไซคีจะได้แต่งงานกับอสูรกายที่แม้แต่เหล่าทวยเทพยังยำเกรง แนะนำให้พระราชพาไซคีไปยังยอดผาสูงสุดในเมือง แล้วไซคีจะได้พบกับคู่ครอง แต่อสูรกายกลับไม่ปรากฏตัว มีเพียงคิวปิดที่แอบซ่อนอยู่ตรงนั้น กระทั่งเทพแห่งลมตะวันตกพัดร่างไซคีไปยังตำหนักของคิวปิด

คิวปิดกำหนดข้อตกลงว่าจะมาหาไซคีในทุก ๆ คืน แต่สิ่งที่เขาให้นางไม่ได้เลยก็คือการเปิดเผยใบหน้าและการเอ่ยนามอันแท้จริง คิวปิดขอให้นางอย่ามาอยู่กับผ้าปิดหน้าของเขา

โดยเด็ดขาด ไซคีเชื่อฟังคิวปิดเป็นอย่างดี แต่แล้วจุดเปลี่ยนก็มาเยือน เมื่อคิวปิดเห็นว่าไซคีดำรงชีวิตด้วยความเหงา จึงอนุญาตให้ไซคีกลับไปพบพี่สาว แต่พี่สาวเกรงว่าคิวปิดจะเป็นอสูรร้าย จึงยุยงให้ไซคีใช้ตะเกียงแอบส่องหน้าคิวปิดยามหลับ เมื่อพบว่าคิวปิดคือเทพหนุ่มรูปงาม เป็นจังหวะที่น้ำมันตะเกียง



พระแม่อูมาเทวี



อีรอส

หยดลงโดนไหล่ของคิวปิด สะกิดให้เขาตื่นขึ้นมาพบความจริงว่าไซคีได้ลั่นเมดซ์ตกลง จึงหนีจากไป

ทว่าแก่นเรื่อง **“รักแท้ยอมชนะอุปสรรค”** ทำงานอย่างหนัก ไซคีออกตามหาตัวคิวปิด ผ่านด่านทดสอบมากมาย จนเกือบเสียชีวิต แล้วพระเอกของเรื่องก็ตามมาช่วยไว้ได้ทัน คิวปิดขอให้ **“มหาเทพซุส”** ช่วยตัดสินเรื่องทั้งปวง จึงได้เรียกเทพีวีนัสมาเจรจา หักด่าน **“รักนี้แม่ไม่ปลื้ม”** ขอให้ยอมรับความรักของคิวปิดและไซคี พร้อมประกาศให้ทั้งคู่เป็นสามีภรรยากันอย่างถูกต้อง เหล่าเทพต่างประทานน้ำอมฤตแก่ไซคี กลายร่างเป็น **“เทพีแห่งจิตวิญญาณ”** ตัวแทนแห่งการเอาชนะอุปสรรคอันยากลำบาก มีชีวิตอมตะเคียงคู่คิวปิดตราบนานเท่านาน มีธิดาชื่อ **“เฮโดเน่” (Hedone)** แปลว่า ความสุขในภาษากรี

ข้ามฟากจากตำนานเทพปกรณัมฝั่งโลกตะวันตก มายังความเชื่อของชาวตะวันออกกันต่อ ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา หลายคนน่าจะเคยได้ยินประโยคฮิต **“I told พระแม่ลักษมี about you”** ซึ่งเป็นเทรนด์มาแรงบนโลกโซเชียล สะท้อนความเชื่อเรื่องการไหว้ **“พระแม่ลักษมี”** เทพศักดิ์สิทธิ์ตามคติความเชื่อศาสนาฮินดู เพื่อขอคู่ครองให้ตรงบริพ ตามสเปกที่อยากได้ ด้วยพระแม่ลักษมี นอกจากจะเป็นเทวีแห่งโชคลาภ ความมั่งคั่งร่ำรวย และความอุดมสมบูรณ์แล้ว ยังทรงเป็นชายาเพียงหนึ่งเดียว คู่บารมีของพระนารายณ์ ได้รับการยกย่องว่ามีสิริโฉมงดงามเหนือเทวีอื่นใด จึงเป็นที่รักยิ่งของพระสวามี ทำให้ผู้คนต่างศรัทธา มารับไหว้เพื่อขอให้ได้พบรักแท้ เทพศักดิ์สิทธิ์อีกองค์คือ **“พระแม่อูมาเทวี”** พระชายาของพระศิวะ เป็นเทพที่มั่นคงในความรัก คนส่วนใหญ่มาขอพรให้รักครั้งนี้คือคู่แท้ มีแต่ความมั่นคง และจริงใจต่อกัน

ข้อคิดจากตำนานเรื่องเล่าเทพเจ้าผู้เป็นที่พึ่งทางใจของคนอยากเจอรักแท้ น่าจะช่วยชุบหัวใจใครหลายคนให้กลับมาเต็นแรง นอกจากอธิษฐานขอพรจากเทพให้ช่วยหนุนนำ สมหวังดังตาเห็นแล้ว จนกระทั่งความรักเดินทางมาหา

ที่เหลือกก็เป็นหน้าที่ของมนุษย์อย่างเรา ๆ ต้องออกแรงรักษาความสัมพันธ์ เอาชนะทุกอุปสรรคให้เป็น **“รักยั่งยืน”** ชนิดทวยเทพเห็นแล้ว...ยังต้องอิจฉา!



พระแม่ลักษมี



เทพีวีนัส

เที่ยวจริงในรักปอง!

คนโสดที่อยากมีคู่ หรือใครมีคู่แล้วอยากขอพรให้ความรักมั่นคง DAD Magazine ฉบับนี้จะพาไปชมแหล่งท่องเที่ยวที่กล่าวขานกันในเหล่าสายมูว่า สุดปังด้านความรัก จะมีที่ไหนบ้าง เตรียมคำอธิษฐานให้พร้อม แล้วไปขอพรกันเผื่อจะได้ไม่เหงาไปกับเขาสักที



ศาลขวัญเรือน-ตลาดน้ำขวัญเรียม กรุงเทพฯ

จากตำนานโศกนาฏกรรมความรัก “ขวัญ-เรียม” คู่รักแห่งท้องทุ่งบางกะปิ ที่ทั้งคู่สาบานว่าจะรักกันจนกว่าความตายจะมาพรากจาก ถูกเล่าขานสืบต่อกันมาจนกลายมาเป็นนิยายอมตะที่สร้างเป็นภาพยนตร์และละครหลายเวอร์ชัน จนมาสู่ “ศาลขวัญเรียม” ที่ชาวบ้านสร้างขึ้นเพื่อเป็นการอาลัยถึงทั้งคู่ ศาลตั้งอยู่ที่ “ตลาดน้ำขวัญเรียม” ตลาดน้ำริมคลองแสนแสบ ระหว่างซอยเสรีไทย 60 และซอยรามคำแหง 187 บริเวณวัดบำเพ็ญเหนือและวัดบางเพ็งใต้ เชื่อกันว่า หากมาขอพรแล้วจะสมหวังโดยเฉพาะเรื่องความรักหรือครอบครัว



ศาลเจ้าแม่เขาสามมุข-เขาสามมุข จังหวัดชลบุรี

“เขาสามมุข” สถานที่ท่องเที่ยวไฮไลต์แห่งหนึ่งของจังหวัดชลบุรี อยู่ห่างจากหาดบางแสนมากนัก บนเขาสามมุขมีจุดชมวิวที่มองเห็นทะเลบางแสนและธรรมชาติรอบๆ สามารถเดินเล่นชมวิวพระอาทิตย์ตกในยามเย็น ถ่ายรูปสวยๆ ได้นอกจากนี้ยังมี “ศาลเจ้าแม่เขาสามมุข” ซึ่งเป็นที่เคารพสักการะของชาวบ้านด้วยตำนานที่เล่าขานสืบต่อกันมาถึงเรื่องราวความรักของ “มุก” และ “แสน” ที่ถูกผู้ใหญ่กีดกัน จนสุดท้ายเธอเลือกความตายเป็นเครื่องพิสูจน์ความรัก ชาวบ้านจึงสร้างศาลเจ้าแม่สามมุขไว้เพื่อเป็นอนุสรณ์ในความรักของทั้งสองคน นักท่องเที่ยวนิยมมาสักการะขอพรในเรื่องของความรักและความสำเร็จในชีวิต



พระธาตุศรีสองรัก-วัดพระธาตุศรีสองรัก จังหวัดเลย

พระธาตุศรีสองรัก สถานที่ศักดิ์สิทธิ์คู่บ้านคู่เมืองของจังหวัดเลย ตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำหมัน ห่างจากตัวอำเภอด่านซ้ายประมาณ 1 กิโลเมตร สร้างขึ้นในสมัยกรุงศรีอยุธยา เพื่อเป็นสักขีพยานในการช่วยเหลือซึ่งกันระหว่างอาณาจักรสยามและอาณาจักรล้านช้าง แต่มีอีกตำนานหนึ่งเล่าว่ามีชายหญิงที่ถูกกีดกันในความรักมาเสียชีวิตอยู่ในอุโมงค์พระธาตุแห่งนี้ และวิญญาณของทั้งสองปกปักรักษาองค์พระธาตุมาจนถึงทุกวันนี้ จึงกล่าวได้ว่าพระธาตุศรีสองรักสร้างขึ้นจากความรัก ความสามัคคี ทำให้คู่รักนิยมมาไหว้ขอพรให้ความรักยืนยาวและซื่อสัตย์ต่อกันจนวันหนึ่ง



ศาลองค์ท้าวเทพท้าว-ศูนย์กนกกาฬ แคว้นวิเศษ กรุงเทพฯ

หนึ่งในสามเทพสูงสุดตามความเชื่อของศาสนาฮินดู “พระพรหม” คือ พระผู้สร้างมี 4 พระพักตร์ แทนสัญลักษณ์ของ 4 ทิศ เชื่อว่าพระพรหมประทานพรได้ทั้งเรื่องงาน เรื่องเงิน เรื่องคู่รัก คอยช่วยปัดเป่าปัญหาและอุปสรรค เป็นมหาเทพผู้ยิ่งใหญ่ที่จะดลบันดาลทุกสิ่งตามที่ปรารถนา หลายคนจึงนิยมมาเสริมดวง ด้วยการกราบไหว้เทพผู้เป็นดังเทพแห่งความเมตตา ผู้ลิขิตชีวิตมนุษย์ ให้มีความรักที่ดีสมหวังดังพรหมลิขิต



“ดวงรายเดือน 12 ราศี” กุมภาพันธ์ 2568 นมอริ ไพ่ยิปซี



ราศีเมษ (14 ม.ค. - 12 ก.พ.)

การงาน : ต้องคอยแก้ปัญหาในการทำงาน แคม ลูกคนรอบข้างเมินเฉย คนว่างงาน มีแนวโน้มได้งานเบื้องหลัง หรือเป็นแอดมิน ธุรกิจส่วนตัว ระวังเจอปัญหาที่ต้องลงมาจัดการเองทั้งหมด ไม่มีเวลาคิดอะไรเพิ่ม
การเงิน : ใช้จ่ายเงินเท่าที่มี มีมากใช้ให้น้อยคิดให้รอบคอบ
ความรัก : คนโสด เจอความรักที่สดใส หรือตกหลุมรักใครคนหนึ่ง คนมีคู่ เป็นเดือนแห่งความรักที่คนรักดีเวอร์



ราศีพฤษภ (13 ก.พ. - 12 มี.ค.)

การงาน : มีโอกาสดี ๆ มีอะไรให้เริ่มต้นใหม่ คนว่างงาน ได้รับข่าวดีเรื่องงานใหม่ ธุรกิจส่วนตัว ถือว่าไปได้ดี มีกำไรมากขึ้นสินค้าใหม่ได้รับการสนับสนุน
การเงิน : เกิดความวิตกกังวลในเรื่องรายได้ การลงทุนที่คิดไปไกล มาอยู่กับปัจจุบันเพื่อใช้เงินอย่างมีสติ
ความรัก : คนโสด เจอความรักครั้งใหม่ มีความสุขมาก คนมีคู่ ได้รับข่าวดีที่ทำให้หัวใจสดชื่น คนรักเอาอกเอาใจสมกับเดือนแห่งความรัก



ราศีมิถุน (13 มี.ค. - 12 เม.ย.)

การงาน : ต้องทำงานอย่างรอบคอบมาก ระวังเรื่องการตัดสินใจที่อาจผิดพลาด คนว่างงาน มีแนวโน้มได้งานราชการ หรือสอบผ่าน ธุรกิจส่วนตัว จะเห็นเอกสารเรียกให้ตี ๆ
การเงิน : เป็นเดือนที่เสียเงินไปกับเรื่องของสุขภาพ การเจ็บป่วยต่าง ๆ
ความรัก : คนโสด ระวังเป็นคู่ หรือเป็นแฟนน้อยคนอื่นไม่รู้ตัว คนมีคู่ ระวังมีคนเข้ามาแทรกกลางความรัก ทำความสัมพันธ์ห่างเหินได้



ราศีเมถุน (13 เม.ย. - 14 พ.ค.)

การงาน : อยู่ในช่วงที่การทำงานทำได้แค่มีเงินอะไรไปถูกมองข้าม ไม่ได้รับการยอมรับ อึดอัดแต่ต้องเงี้ยงไม่ได้เลย คนว่างงาน ได้งานที่เกี่ยวข้องกับการดูแลคนอื่น เป็นแอดมินเพจ ธุรกิจส่วนตัว ระวังถูกหลอกให้ลงทุนเพิ่ม หรือทำออเดอร์แล้วถูกยกเลิกได้ง่าย
การเงิน : ต้องระมัดระวังการใช้จ่ายเงินในช่วงนี้ไปก่อน อย่าใช้ฟุ่มเฟือยให้มาก
ความรัก : คนโสด เจอความสัมพันธ์ที่ดี เป็นความรักที่ดีมาก คนมีคู่ ยังซัพพอร์ตให้กำลังใจ เป็นหลังบ้านที่ดี



ราศีพิจิก (15 พ.ค. - 15 มิ.ย.)

การงาน : เข้าสู่ช่วงที่ต้องทำงานไปตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย ทำดีไม่ต้องกลัวอะไร คนว่างงาน ได้งานที่ต้องคอยแนะนำ หรืองานที่ต้องรับฟัง งานเอกสารต่าง ๆ ธุรกิจส่วนตัว ยังราบรื่นดี จะลงทุนเพิ่ม หรือทำอะไรเพิ่ม แนะนำว่าทำที่มีอยู่ให้ดีกว่า
การเงิน : มีเรื่องเข้ามาให้เกิดความกังวล เกิดอาการใช้จ่ายที่ติดขัด ต้องมีเงินสำรองไว้บ้าง
ความรัก : คนโสด ได้พบรักครั้งใหม่ รักที่เข้ามาทำให้หัวใจสดใส คนมีคู่ ได้สิ่งใหม่ ๆ หรือมีข่าวดีให้ชื่นใจ



ราศีเมถุน (16 มิ.ย. - 15 ก.ค.)

การงาน : ตกอยู่ในสถานการณ์ที่เคร่งเครียดในการทำงานไม่น้อยเลย มีแต่ปัญหามาให้ต้องแก้ไขและรับมือ คนว่างงาน ยังหาทางออกไม่ได้ ธุรกิจส่วนตัว มีแนวโน้มที่อาจต้องปิดหรือพักกิจการชั่วคราว
การเงิน : ใช้เงินต้องตัดสินใจดี ๆ จะลงทุนต้องรอบคอบไว้
ความรัก : คนโสด เจอความสัมพันธ์ที่ทำให้เจ็บช้ำ ยังสลดความรู้สึกออกมาไม่ได้ คนมีคู่ รู้สึกซ้ำซาก เหมือนอยู่ไปวัน ๆ ความรักถดถอย



ราศีกรกฎ (16 ก.ค. - 15 ส.ค.)

การงาน : เข้าสู่สถานการณ์ที่ตึงเครียดในการทำงานมากขึ้น ได้รับผิดชอบงานที่ถูกกดดันเอาเรื่อง คนว่างงาน มีแนวโน้มได้งานสื่อสารระหว่างประเทศ หรืองานที่ต้องลงพื้นที่ งานติดต่อ ธุรกิจส่วนตัว มีโอกาสที่สินค้าจะออกสู่ตลาดต่างชาติ
การเงิน : ใช้เงินเกินตัวมากในเดือนนี้ ระวังก่อหนี้สินไม่รู้ตัว
ความรัก : คนโสด เจอความรักแบบไม่คาดคิด หรือเจอรักต่างถิ่น คนมีคู่ มีเกณฑ์ซัพพอร์ตให้กำลังใจ อยู่ไม่ค่อยติดที่กัน



ราศีสิงห์ (16 ส.ค. - 16 ก.ย.)

การงาน : ทำงานตามหน้าที่ให้เต็มที่ อย่าไปหวังพึ่งพาใครมาก คนว่างงาน มีแนวโน้มได้งานที่เกี่ยวข้องกับการสื่อสาร การรับฟัง การแนะนำ ธุรกิจส่วนตัว อย่าประมาทในการทำธุรกิจ อย่างลงทุนทั้งที่ไม่มีความรู้
การเงิน : มีรายได้มาใช้จ่ายคล่องตัวดี ไม่เครียดเรื่องเงินทอง แต่ก็ควรหมั่นเก็บออมไว้บ้าง
ความรัก : คนโสด เกิดความกังวลในความสัมพันธ์ เช็กเบื้องหลังคนที่เข้ามาให้ตี ๆ ระวังถูกหลอกได้ คนมีคู่ อย่าเอาแต่คิดไปก่อน อยู่กับปัจจุบัน และดูแลเท่าที่ไหว



ราศีกันย์ (17 ก.ย. - 17 ต.ค.)

การงาน : เป็นเดือนที่ต้องแข่งขันในการสร้างผลงาน หรือต้องแข่งขันกับคนรอบข้าง จนอาจเกิดการกระทบกระทั่งได้ คนว่างงาน ได้งานแปล เป็นล่ามภาษา หรือต้องทำงานกับคนต่างชาติ ธุรกิจส่วนตัว ต้องแข่งขันสูงมากในเดือนนี้เพื่อให้ธุรกิจได้ไปต่อ
การเงิน : ใช้เงินตามที่มี อย่าใช้เงินตามที่ต้องมี อย่าเอาแต่ใช้เงินตามอารมณ์
ความรัก : คนโสด ได้เจอความรักครั้งใหม่ที่สดใสมาก ๆ คนมีคู่ คนรักเอาอกเอาใจใส่เป็นอย่างดี ให้กำลังใจกันดี



ราศีตุลย์ (18 ต.ค. - 15 พ.ย.)

การงาน : ไม่สามารถคาดเดาเรื่องงานได้เลย สิ่งที่ได้ดีคือการมีสติในการทำหน้าที่ตัวเอง คนว่างงาน ยังคงต้องรอจังหวะที่ดี ๆ ไปก่อน ธุรกิจส่วนตัว อย่ามัวแต่หาว่าใครต้องรักษาคุณภาพด้วย อะไรไม่มั่นใจอย่าทำเพิ่ม
การเงิน : ไม่ค่อยคล่องตัว ต้องระมัดระวังรายได้อาจจ่ายให้เป็นไปตามที่วางแผนเอาไว้
ความรัก : คนโสด ไม่เจอคนอายุมากกว่า ก็เจอคนอายุน้อยกว่ามาก คนมีคู่ คนรักดูจะเข้มงวด ควบคุมความคิดเก่ง



ราศีพิจิก (16 พ.ย. - 15 ธ.ค.)

การงาน : ต้องรับมือกับความรับผิดชอบสารพัดสิ่ง งานสารพัดอย่างเข้ามา คนว่างงาน มีแนวโน้มได้งานที่ต้องคุมทีม หรืองานที่ต้องเก่งหลากหลายด้าน ธุรกิจส่วนตัว เป็นช่วงที่ต้องจัดประสบการณ์มาลุยธุรกิจ แต่ประมาทไม่ได้
การเงิน : มีแนวโน้มได้เงินก้อนโตมาลงทุน หรือมาสร้างเงินในแง่ของเงิน แต่ต้องศึกษาให้มาก
ความรัก : คนโสด ต้องตัดสินใจว่าจะไปต่อหรือจะพักก่อน คนมีคู่ มีเรื่องเข้ามาให้ต้องตัดสินใจร่วมกันฟันฝ่า



ราศีธนู (16 ธ.ค. - 13 ม.ค.)

การงาน : เป็นเดือนที่การทำงานถือว่ามีโอกาสประสบความสำเร็จ ได้รับความช่วยเหลือจากคนอายุมากกว่า คนว่างงาน มีคนชักชวนไปทำงานด้วย ลองพิจารณาดี ๆ ธุรกิจส่วนตัว มีที่ปรึกษาเข้ามาให้ธุรกิจราบรื่นมากขึ้น
การเงิน : มีแนวโน้มได้เงินหลากหลายช่องทางมาใช้จ่าย แคมใช้เงินไปกับการลงเรียนมากขึ้น
ความรัก : คนโสด ออกหัก โดนเทแบบไม่รู้ตัว คนมีคู่ มีแต่เรื่องให้คิดมาก ไม่มีความสุขเลย

หากอยากเช็ควงดี ๆ ตามเรามาที่ “นมอริ ไพ่ยิปซี”

Facebook : <https://www.facebook.com/mortea.tarot/> หรืออยากเช็ควงแบบส่วนตัวที่ Line ID : Teac02



นำรายได้จากการจำหน่ายหรือ ร่วมสมทบทุนสนับสนุน
โครงการอ่านสร้างชาติ มูลนิธิกระจกเงา เพื่อนิทานภาพเล่มใหม่



ศึกจักรยานยนต์ทางเรียบชิงแชมป์โลก หรือที่รู้จักกันดีในชื่อ “โมโตจีพี” ถือเป็นหนึ่งในกีฬามอเตอร์สปอร์ตที่ยิ่งใหญ่ และได้รับความนิยมอย่างมากในแต่ละฤดูกาลจะตระเวนไปแข่งขันตามสนามต่าง ๆ ประมาณ 20 ประเทศทั่วโลก

“ประเทศไทย” ก็เป็นหนึ่งในประเทศที่ได้เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันโมโตจีพีเช่นกัน โดยจัดขึ้นครั้งแรกเมื่อปี 2018 จนถึงปัจจุบันในฤดูกาล 2025 ซึ่งกำลังจะเปิดฉากขึ้นในอีกไม่กี่วันข้างหน้า

ศึก “โมโตจีพี 2025” มีความพิเศษและน่าสนใจมากที่สุดสำหรับวงการมอเตอร์สปอร์ตไทย เพราะนี่เป็นครั้งแรกที่ประเทศไทยของเราได้รับเลือกให้เป็นสนามแรกของฤดูกาล โดยจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 28 กุมภาพันธ์ - 2 มีนาคม 2568 นี้ ที่สนามช้าง อินเตอร์เนชั่นแนล เซอร์กิต จ.บุรีรัมย์ ภายใต้ชื่อรายการว่า PT Grand Prix of Thailand 2025

สำคัญยิ่งไปกว่านั้น “โมโตจีพี 2025” จะมีนักบิดไทยร่วมลงชิงชัยด้วย นั่นคือ “ก้อง-สมเกียรติ จันทรา” นักบิดหนุ่มวัย 26 ปี จากทีมแอลซีอาร์ ฮอนด้า ซึ่งเตรียมสร้างประวัติศาสตร์เป็นนักบิดไทยคนแรกที่ได้ลุยศึกโมโตจีพีแบบเต็มฤดูกาล

“ก้อง” สมเกียรติ จันทรา

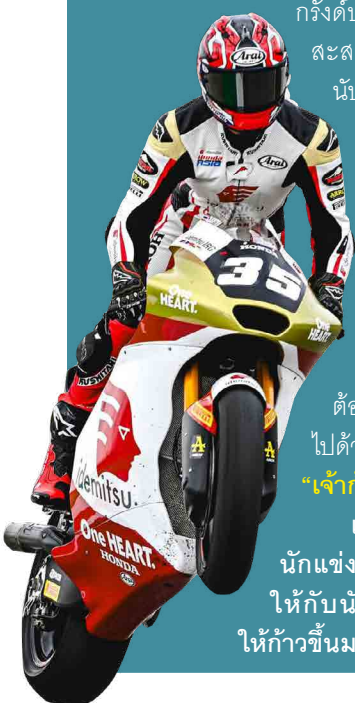
นักบิดโมโตจีพีชาวไทยคนแรกในประวัติศาสตร์



ก่อนหน้านี้ “ก้อง-สมเกียรติ” ค่อย ๆ เก็บเกี่ยวประสบการณ์จากรายการต่าง ๆ โดยเริ่มสร้างชื่อจากการคว้าแชมป์เอเชีย ทาเลนต์ คัพ 2016 และได้เข้าแข่งขันศึกโมโตทรี จูเนียร์ เวิลด์ แชมเปียนชิพ ในปีต่อมา

จากนั้นก็ได้รับโวลต์การลงแข่งขันระดับกรังด์ปรีซ์ครั้งแรกในรุ่นโมโตทรี รายการ ไทยแลนด์ โมโตจีพี 2018 ก่อนที่ปี 2019 จะเลื่อนขั้นขึ้นไปแข่งขันระดับที่สูงขึ้น นั่นคือรุ่น “โมโตทู” โดยได้แข่งขันแบบเต็มตัวทั้งฤดูกาล จนสามารถสร้างประวัติศาสตร์เป็นนักแข่งไทยคนแรกที่ได้แชมป์โมโตทู ในรายการอินโดนีเซีย กรังด์ปรีซ์ 2022

ต่อมาในฤดูกาล 2023 “สมเกียรติ” คว้าแชมป์ได้อีกครั้งในรายการเจแปนีส กรังด์ปรีซ์ และทำผลงานได้ดีตลอดซีซั่น โดยทำคะแนนสะสมจบในอันดับ 6 ซึ่งเป็นอันดับสูงที่สุดของเจ้าตัว นับตั้งแต่แข่งขันมาเลยก็ถือว่าดี



จนถึงฤดูกาล 2024 ฟอรั่มของ “สมเกียรติ” แผ่วลงไปเล็กน้อย เนื่องจากมีอาการบาดเจ็บรบกวนและจบซีซั่นในอันดับ 12 แต่ผลงานโดยรวมก็ยังคงอยู่ในระดับที่น่าพอใจ ทำให้ได้เซ็นสัญญาเข้าร่วมทีม ฮอนด้า แอลซีอาร์ และยกระดับขึ้นมาแข่งขันรุ่นใหญ่ที่สุดคือ “โมโตจีพี” ในฤดูกาล 2025 นั่นเอง

การเลื่อนขั้นขึ้นมายุคโมโตจีพี “สมเกียรติ” ต้องเจองานหนักกว่าที่ผ่านมาแน่นอน เพราะรุ่นนี้เต็มไปด้วยนักบิดฝีมือพระกาฬระดับโลก แต่เชื่อมั่นได้เลยว่า “เจ้าก้อง” พร้อมสู้สุดชีวิต

เพราะนี่คือความท้าทายครั้งสำคัญในชีวิตนักแข่ง อีกทั้งจะเป็นตัวอย่างและเป็นแรงบันดาลใจให้กับนักบิดไทยทุกคน ในการยกระดับศักยภาพให้ก้าวขึ้นมาแข่งขันระดับโมโตจีพีได้ในอนาคต!

“รู้ทัน-ป้องกัน-รักษา” 3 สเต็ปอยู่กับฝุ่นให้รอด

มลพิษทางอากาศ โดยเฉพาะฝุ่น PM2.5 เป็นปัญหาที่เราหลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่จะใช้ชีวิตอยู่กับฝุ่นอย่างไรให้รอดในยุคนี้ เพื่อป้องกันอันตรายต่อสุขภาพทั้งในระยะสั้นและระยะยาว หากเรารู้ทันหมันสังเกตอาการ ป้องกัน และรักษาอย่างถูกวิธี ก็ช่วยให้เราปลอดภัยมากขึ้น

เช็กลิสต์อาการแบบไหนเข้าข่ายป่วยด้วยฝุ่น

อาการทางระบบหายใจ-ไอแห้ง ไอมีเสมหะ ไอเรื้อรัง เมื่อได้รับฝุ่น หายใจลำบาก ฝุ่นทำให้ทางเดินหายใจแคบลง จึงหายใจไม่สะดวก หรือรู้สึกหายใจลำบาก จมูกคัดหรือจาม เมื่อฝุ่นสัมผัสกับเยื่อจมูก อาจทำให้เกิดอาการคัดจมูก จามบ่อย ๆ หรือน้ำมูกไหล หายใจมีอาการแสบคอหรือเจ็บคอ ฝุ่นทำให้เยื่อในช่องทางเดินหายใจระคายเคือง เกิดอาการเจ็บคอหรือแสบคอ หายใจมีเสียงหวีดในช่วงที่หายใจลึก ๆ หรือหายใจออก อาจบ่งชี้ถึงการระคายเคืองที่หลอดลมหรือมีปัญหาจากโรคหอบหืด

อาการทางตา - ตาแดง ฝุ่นละอองอาจทำให้ตาแดงและมีอาการระคายเคืองจากการสัมผัส ตาแห้ง หรือน้ำตาไหล ฝุ่นทำให้ความชุ่มชื้นในตาลดลง ทำให้รู้สึกตาแห้ง หรือบางครั้งอาจมีน้ำตาไหลออกมาเป็นอาการตอบสนอง คันตา ฝุ่นอาจกระตุ้นให้เกิดการอักเสบที่เยื่อบุตา ทำให้รู้สึกคันตาอย่างรุนแรง

อาการทางผิวหนัง - ผื่นแดงหรือคัน ฝุ่นสามารถทำให้ผื่นแดง หรือเกิดอาการคันได้ โดยเฉพาะในบริเวณที่สัมผัสกับฝุ่นโดยตรง ผื่นแดงหรืออาการแพ้ สามารถขยายไปยังพื้นที่กว้างได้หากไม่ได้รับการรักษา ผื่นมีจุดต่างดำและรอยย่น ดูแก่กว่าวัย

อาการผิดปกติของร่างกาย - ปวดหัว ฝุ่นหรือมลพิษทางอากาศสามารถกระตุ้นให้เกิดอาการปวดหัว โดยเฉพาะเมื่ออยู่ในพื้นที่ที่มีมลพิษสูง อ่อนเพลีย การได้รับฝุ่นในปริมาณมากอาจทำให้ร่างกายอ่อนเพลียหรือล้าได้ง่ายกว่าปกติ คลื่นไส้และอาเจียน การสัมผัสฝุ่นอาจทำให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน เกิดจากการสูดดมมลพิษที่ทำให้ระบบหายใจและระบบประสาทสัมผัสมีปฏิกิริยาตอบสนอง

4 กลุ่มเสี่ยงที่ต้องสังเกตอาการเป็นพิเศษ

- เด็กเล็ก** มีภูมิคุ้มกันโรคน้อยกว่าผู้ใหญ่ ฝุ่นพิษในอากาศที่สามารถเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจและกระแสเลือดได้ง่ายจะไปขัดขวางการเจริญเติบโตของระบบต่าง ๆ
- หญิงมีครรภ์** ส่งผลให้ทารกในครรภ์เป็นอันตราย เสี่ยงแท้งบุตร คลอดก่อนกำหนด และเพิ่มอัตราการตายของทารกในครรภ์
- ผู้สูงอายุ** มีภูมิคุ้มกันลดลง มีแนวโน้มเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด
- ผู้ป่วยหรือมีโรคประจำตัว** โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ โรคปอด และโรคหัวใจชนิดต่าง ๆ ผู้ป่วยโรคหอบหืด อาจมีอาการหอบหืดหรือโรคปอดเรื้อรัง ทำให้หายใจลำบาก ผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ อาจแสดงอาการเป็นอาการไอ คัดจมูก น้ำมูกไหล คันตา หรือผื่นตามผิวหนัง

วิธีป้องกันฝุ่น

- สวมหน้ากากอนามัย N95 หรือหน้ากากที่มีมาตรฐานการกรองสูง จะช่วยป้องกันฝุ่นขนาดเล็ก PM2.5 ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ติดตามคุณภาพอากาศ เพื่อหลีกเลี่ยงการออกไปข้างนอกในช่วงที่ฝุ่นมีค่ามาก
- ล้างมือและล้างหน้าบ่อย ๆ เมื่อกลับถึงบ้านให้รีบอาบน้ำสระผม ช่วยขจัดฝุ่นที่สะสมบนผิวหนังหรือร่างกาย ลดโอกาสเกิดการระคายเคืองจากฝุ่น
- การทำความสะอาดบ้าน กวาด-ถูบ้าน เช็ดฝุ่นบนพื้นผิวต่าง ๆ โดยเฉพาะที่นั่งและเฟอร์นิเจอร์ในบ้าน
- ปิดประตูหน้าต่างในช่วงที่มีมลพิษสูง
- ติดตั้งเครื่องฟอกอากาศที่มีระบบกรอง HEPA (High-Efficiency Particulate Air) สามารถช่วยกรองฝุ่นละออง PM2.5 ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- การหลีกเลี่ยงการออกไปข้างนอกในช่วงที่ฝุ่นเยอะ
- ออกกำลังกายเบา ๆ ในที่ร่ม เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน
- กินอาหารบำรุงร่างกายและปลอด ควรกินอาหารให้หลากหลายและครบ 5 หมู่ เพิ่มอาหารที่ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน เช่น อาหารที่มีวิตามิน C, E และ A ซึ่งพบในผักผลไม้
- งดของทอด ของมัน และอาหารรสจัดในช่วงนี้ เพราะยังทานอาหารเหล่านี้จะยิ่งทำให้การไอกำเริบ
- ดื่มน้ำสะอาดให้มาก ๆ เพื่อให้น้ำช่วยขับของเสียออกจากร่างกาย ช่วยเพิ่มออกซิเจนให้เลือดไหลเวียนได้ดี

การรักษาอาการป่วยจากฝุ่น

- การล้างจมูกด้วยน้ำเกลือ ช่วยล้างฝุ่นและสารก่อภูมิแพ้ออกจากโพรงจมูก ควรทำวันละ 1 ครั้ง โดยเฉพาะหลังจากการอยู่ในสภาพแวดล้อมที่มีมลพิษฝุ่น
- การใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์ อาทิ ยาขยายหลอดลม ทำให้หายใจได้สะดวกขึ้น เช่น ยาพ่นสำหรับโรคหอบหืด, ยาสเตียรอยด์ ช่วยลดการอักเสบในระบบหายใจ, ยาต้านฮีสตามีน สำหรับผู้ที่มีอาการแพ้ฝุ่น เช่น คัดจมูก น้ำมูกไหล หรือคันตา
- การรักษาด้วยวิธีธรรมชาติ เช่น ดื่มน้ำมะนาวอุ่น ช่วยบรรเทาอาการไอและคัดจมูก, ดื่มน้ำขิงอุ่น ซึ่งมีคุณสมบัติช่วยลดการอักเสบและช่วยให้หายใจสะดวกขึ้น หรือชาสมุนไพรที่มีส่วนผสมของมินต์ คาโมมายล์ บรรเทาอาการไอและระคายเคืองในคอ

เพียงเท่านี้เราก็สามารถใช้ชีวิตอยู่กับฝุ่นให้รอดได้ในยุคนี้ แล้วอย่าลืมช่วยกันลดการปล่อยคาร์บอนจากการใช้ชีวิตประจำวัน เดินทางด้วยรถสาธารณะ แยกขยะ งดใช้พลาสติก และจัดการกับขยะอาหารให้ถูกวิธี เพื่อให้โลกใบนี้น่าอยู่มากขึ้น



อักษร
สราย

๐ ต่างใครต่างนิยามต่างความหมาย
ความรัก...งาม-ง่าย เราเห็นอยู่
เกิดขึ้นรอบทิศ มิตร-ศัตรู
เรียนรู้...ยิ่งมอบให้ย่อมได้รัก!

ศาลาไทย

love is
love



ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐
The Government Complex Commemorating His Majesty
The King's 80th Birthday Anniversary, 5th December, B.E. 2550 (2007)

กิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพ (ลีลาศ)

ประจำปี 2568

ทุกวันอังคาร และวันพฤหัสบดี
วันวันหยุดราชการฯ

เวลา 16.30 - 18.30 น.

วันละ 1 คลาส

ณ ห้องสันทนาการ ชั้น 6 ประตู 1 อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคาร B)
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ แจ้งวัฒนะ



Scan QR Code
ลงทะเบียน เข้าร่วมกิจกรรม

ตารางกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

๕๖๖ ลีลาศ 2568

ทุกวันอังคาร และวันพฤหัสบดี เวลา 16.30 - 18.30 น.

(เว้นวันหยุดราชการฯ)

TUE	THU
• VIENNESE WALTZ	• TALOONG TEMPO
ครูไก่	ครูไก่

ณ ห้องสันทนาการ ชั้น 6 ประตู 1 อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคาร B)
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ แจ้งวัฒนะ



Scan QR Code

ลงทะเบียน เข้าร่วมกิจกรรม

*สงวนสิทธิ์สำหรับข้าราชการ ผู้ปฏิบัติงาน และผู้ประกอบการ
อาคารราชบุรีดิเรกฤทธิ์ อาคารรัฐประศาสนภักดี และอาคารศาลปกครอง เท่านั้น



ติดตามข่าวสาร กิจกรรม
และนิทรรศการได้ที่
GovComplex



*สงวนสิทธิ์สำหรับข้าราชการ ผู้ปฏิบัติงาน และผู้ประกอบการ
อาคารราชบุรีดิเรกฤทธิ์ อาคารรัฐประศาสนภักดี อาคาร C และอาคารศาลปกครอง เท่านั้น

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ : ☎ 0 2142 2204



บริหารงานโดย : บริษัท ธนารักษ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด

ตักบาตร ประจำสัปดาห์ ๒๕๖๘

ทุกวันพุธ เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.

อาคารราชบุรีดิเรกฤทธิ์ (อาคารเอ)
บริเวณทางเข้าประตู ๖ ชั้น ๑
พระสงฆ์จาก วัดพรหมรังษี กรุงเทพฯ

อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคารบี)
บริเวณหน้าศูนย์อาหารใกล้ท็อปส์ เดลี่
(Top Daily) ชั้น ๑
พระสงฆ์จาก วัดจันทรสุข จ.ปทุมธานี



DAD เพิ่มเวลา Sky Running

ถึง 4 กลุ่ม รองรับนักวิ่งหนีฝุ่น PM 2.5

ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ เพิ่มเวลาเปิดให้บริการลู่วิ่ง
Sky Running อาคาร B ถึง 4 กลุ่ม เอาใจนักวิ่งออกกำลังกาย
ในช่วงฝุ่นละออง PM 2.5 บุกกรุงเทพฯ

เปิดบริการทุกวัน (ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์)

เวลา 06.00-22.00 น. ณ ลู่วิ่ง ชั้น 4 อาคาร B ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ แจ้งวัฒนะ

